

名古屋・関西・飯田地区
開催コース

9 / 12

スタート・ゴール 飯田線・市田駅

スタート受付 8:30～13:25

コース距離 約7.1km[330kcal]

リニアガイドウェイアードで近未来を実感しよう!

施設

Wポイント

中級

9 / 26

スタート・ゴール 中央本線・塩尻駅

スタート受付 8:30～11:15

コース距離 約8.7km[660kcal]

JR東日本主催【JR東海共同開催】
桔梗ヶ原の芳醇なワインと平出遺跡を訪ねて

Wポイント

引換無

中級

10 / 3

スタート 飯田線・伊那松島駅

ゴール 伊那松島運輸区

スタート受付 9:00～11:30

コース距離 約6.0km[180kcal]

来日100年の電気機関車と
伊那松島運輸区を訪ねて

お手軽

Wポイント

初級

10 / 10

スタート・ゴール 東海道本線・関ヶ原駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約5.3km[270kcal]

関ヶ原の歴史と自然を巡るウォーキング

豊臣

中級

10 / 11

スタート・ゴール 東海道本線・豊橋駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約7.2km[420kcal]

豊橋「ウナギ」de「ええじゃないか」騒動、
施設見学と名所巡り

施設

Wポイント

初級

10 / 12

スタート・ゴール 中央本線・多治見駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約9.3km[420kcal]

やきもののまち 多治見さんぽ

Wポイント

上級

10 / 17

スタート 中央本線・奈良井駅

ゴール 中央本線・藪原駅

スタート受付 8:30～11:30

コース距離 約6.4km[300kcal]

鳥居峠を越えて昔の交通網を味わおう

自然

Wポイント

中級

10 / 18

スタート・ゴール 関西本線・四日市駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約5.1km[270kcal]

橋が動く!?どきどき港まちウォーク

お手軽

初級

10 / 24

スタート・ゴール 東海道本線・安城駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約10.4km[480kcal] (中級)
約6.6km[300kcal] (初級)

秋を満喫!「日本デンマーク」安城へ来てみりん

中級

初級

10 / 25

スタート・ゴール 高山本線・下呂駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約7.4km[360kcal]

下呂温泉と謝肉祭 ココロとお腹を満たす旅

Wポイント

初級

10 / 31

スタート・ゴール 中央本線・上松駅

スタート受付 8:30～11:30

コース距離 約8.1km[450kcal]

のどかな山里を散策して
「ひのきの里の秋まつり」を楽しもう!

Wポイント

上級

11 / 1

スタート 中央本線・大曾根駅

ゴール 中央本線・千種駅

スタート受付 9:30～12:00

コース距離 約8.7km[390kcal]

秋の覚王山を満喫 アート・グルメ・歴史を楽しむ
秋祭と名所巡り

中級

9 / 12

スタート・ゴール 高山本線・飛騨古川駅

スタート受付 9:00～12:40

コース距離 約6.4km[300kcal]

「全国薬草フェスティバルinひだ」を巡り、
飛騨古川散策

体験

Wポイント

初級

9 / 13

スタート・ゴール 中央本線・木曾福島駅

スタート受付 9:30～12:30

コース距離 約5.3km[270kcal]

宿場町のクラフトフェア
「木曾の手仕事市2026」巡り

Wポイント

中級

10 / 3

スタート 高山本線・美濃太田駅

ゴール 長良川鉄道・富加駅

スタート受付 8:30～11:00

コース距離 約8.6km[450kcal]

秋の蜂屋大仏と長良川鉄道満喫ウォーキング

Wポイント

中級

10 / 4

スタート・ゴール 中央本線・中津川駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約12.0km[630kcal]

城跡から未来を眺める
苗木城築城500年記念リニア展望ウォーク

周年

Wポイント

上級

10 / 10

スタート・ゴール 関西本線・亀山駅

スタート受付 9:00～12:10

コース距離 約8.6km[390kcal]

亀山宿散策とカメヤマローソクタウンを見学

中級

10 / 11

スタート 東海道本線・清洲駅

ゴール 東海道本線・枇杷島駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約6.7km[300kcal]

当たり前になる鉄道の裏側へ
～体験せよ!鉄道電気工事の現場～

施設

初級

10 / 17

スタート 東海道本線・東刈谷駅

ゴール 東海道本線・刈谷駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約9.6km[450kcal]

今年も開催!!
パンも和菓子もよくばりウォーキング

グルメ

中級

10 / 18

スタート 東海道本線・三河三谷駅

ゴール 東海道本線・蒲郡駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約8.7km[390kcal]

4つの山車蔵巡りと、
蒲郡の魅力を感じる海風散歩

体験

中級

10 / 24

スタート 東海道本線・岐阜駅

ゴール 東海道本線・西岐阜駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約8.7km[420kcal]

歴史の街加納と岐阜貨物ターミナル駅探訪

施設

中級

10 / 25

スタート・ゴール 中央本線・勝川駅

スタート受付 9:00～12:00

コース距離 約5.5km[240kcal]

ぴよりん15周年記念
～文化に触れ、歴史を感じるウォーキング～

周年

初級

10 / 25

スタート・ゴール 飯田線・中部天竜駅

スタート受付 9:00～12:00

コース距離 約9.6km[450kcal]

よってけね～佐久間ダム竜神まつり
～聞け!天竜の瀬の音を～

体験

Wポイント

上級

10 / 31

スタート・ゴール 高山本線・久々野駅

スタート受付 8:30～11:30

コース距離 約7.6km[390kcal]

「くぐの」の探訪と秋の味覚「りんご」を味わう

Wポイント

初級

11 / 3

スタート 高山本線・上呂駅

ゴール 高山本線・飛騨萩原駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約5.7km[300kcal]

清流が流れる自然街道「水の道」と
美味しいお酒に浸かる萩原

Wポイント

初級

11 / 3

スタート・ゴール 飯田線・飯田駅

スタート受付 8:30～12:45

コース距離 約8.3km[420kcal]

飯田の名酒「喜久水」と旬のりんごを味わおう!

グルメ

Wポイント

中級

11 / 7

スタート・ゴール 紀勢本線・津駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約8.7km[360kcal]

秋の三重県総合博物館と高虎楽座を訪ねて

Wポイント

中級

11 / 8

スタート・ゴール 長良川鉄道・郡上八幡駅

スタート受付 8:30～11:30

コース距離 約7.3km[360kcal]

長良川鉄道主催
水の町 郡上八幡を訪ねて

引換無

中級

11 / 14

スタート 飯田線・伊那福岡駅

ゴール 飯田線・飯島駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約5.9km[240kcal]

中央アルプスの絶景と
飯島町の歴史を学ぼう!

お手軽

Wポイント

初級

11 / 15

スタート 東海道本線・金山駅

ゴール 東海道本線・熱田駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約6.2km[270kcal]

あったかあつた魅力発見市開催!
尾張の台所熱田区を巡ろう!

グルメ

初級

11 / 21

スタート 中央本線・武並駅

ゴール 中央本線・恵那駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約10.9km[540kcal] (中級)
約8.8km[450kcal] (中級)

紅葉に染まりし中山道を歩く、秋の歴史街道ウォーク

Wポイント

中級

11 / 22

スタート・ゴール 武豊線・半田駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約9.0km[390kcal]

祝!武豊線開業140周年記念コース半田駅編
～あいちウィーク～

施設

中級

11 / 28

スタート 東海道本線・逢妻駅

ゴール 東海道本線・刈谷駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約5.0km[210kcal]

デンソー夢卵で未来体験。
食も楽しめる秋の刈谷散策

お手軽

初級

11 / 29

スタート・ゴール 紀勢本線・松阪駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約7.3km[330kcal]

豪商のまち散策と松阪牛まつりウォーキング

Wポイント

初級

12 / 5

スタート・ゴール 紀勢本線・尾鷲駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約8.7km[420kcal]

尾鷲港で冬の澄み切った風を感じ、
伊タダキ市で海の幸をイタダク

Wポイント

中級

12 / 12

スタート 中央本線・鶴舞駅

ゴール 中央本線・金山駅

スタート受付 8:30～12:00

コース距離 約7.3km[330kcal]

ナゴヤ球場改称50周年記念、グルメウォーキング

施設

中級

コース一覧 凡例

※コース距離内のカロリー表示は、厚生労働省のホームページを引用し、【時間(分)×3kcal=消費カロリー】で計算しており、
体重60kgの者が分速70mで10分間歩いた場合を目安にしています。

お手軽コース

12キロ以上もしくは
起伏にとんだコース

上級

グルメコース

8キロ以上～12キロ未満で
起伏にとんだコース

中級

施設

社会科見学コース
<珍しい施設編>

体験

社会科見学コース
<珍しい体験編>

自然満喫コース

8キロ未満で
起伏の少ないコース

初級

豊臣ゆかりのコース

Wポイントコース

参加賞品引換えを
行わないコース

周年コース

※写真・イラストは全てイメージです。