

# 名古屋・関西・飯田地区 開催コース

**4/4** 土 スタート・ゴール 参宮線・二見浦駅  
スタート受付 9:00~12:00 コース距離 約6.1km  
春風吹く音無山と「みそぎのまち」二見浦を訪ねて **中級**

**4/11** 土 スタート・ゴール 中央本線・多治見駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約5.8km(初級) 約1.9km(初級)  
はたらく車たちとやきもの甲子園常連校の作品を訪ねて **初級**

**4/12** 日 スタート・ゴール 中央本線・南木曽駅  
スタート受付 8:30~11:00 コース距離 約9.2km  
歴史や文化を感じられる妻籠宿散策と自然満喫 **中級**

**4/18** 土 スタート・ゴール 東海道本線・岡崎駅  
スタート受付 9:30~11:30 コース距離 約6.2km  
太田油脂サクスフェスタ、タマゴスマイルウォーク **初級**

**4/19** 日 スタート・ゴール 東海道本線・豊橋駅  
スタート受付 9:00~12:00 コース距離 約9.6km  
最大傾度33度!豊橋競輪場を体感しよう! **中級**

**4/26** 日 スタート・ゴール 中央本線・須原駅  
スタート受付 8:30~11:00 コース距離 約6.7km  
花咲く大桑村に出会う散策 **上級**

**4/29** 水祝 スタート・ゴール 東海道本線・名古屋駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.0km  
名古屋駅開業140周年記念 会にいいこう、安全をつくる車両たちに **初級**

**5/3** 日祝 スタート・ゴール 中央本線・土岐市駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.2km  
窯元巡りと古代ロマンの旅 **中級**

**4/4** 土 スタート・ゴール 東海道本線・垂井駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.4km  
知将・半兵衛の足跡と自然を辿る道 **中級**

**4/5** 日 スタート 東海道本線・二川駅 **ゴール** 豊橋総合動植物公園  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約7.0km  
二川駅開業130周年 東海道二川宿の魅力を満喫! **中級**

**4/11** 土 スタート 高山本線・上呂駅 **ゴール** 高山本線・飛騨萩原駅  
スタート受付 8:30~11:15 コース距離 約13.7km(上級) 約6.1km(初級)  
しだれ桜と春の萩原宿で美味しいもの探求 **上級 初級**

**4/18** 土 スタート・ゴール 東海道本線・刈谷駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約7.4km  
花と緑に囲まれて春の刈谷を満喫しよう **初級**

**4/18** 土 スタート・ゴール 中央本線・木曾福島駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約5.3km  
酒蔵びらき木曾町福島の歴史を楽しもう **中級**

**4/25** 土 スタート・ゴール 飯田線・飯田駅  
スタート受付 8:30~12:50 コース距離 約6.5km  
焼肉の街いいで美味しい肉を買って食べて!! **中級**

**4/26** 日 スタート 近江鉄道・尼子駅 **ゴール** 近江鉄道・多賀大社前駅  
スタート受付 9:00~11:30 コース距離 約8.8km  
近江鉄道創立130周年記念! ~豊臣家にまつわる地を巡る~ **中級**

**5/2** 土 スタート 飯田線・時又駅 **ゴール** 飯田線・天竜峡駅  
スタート受付 8:30~12:30 コース距離 約7.2km  
天空にそびえる「そらさんぽ天龍峡」からの絶景! **中級**

**5/5** 火祝 スタート・ゴール 中央本線・瑞浪駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.9km(上級) 約5.1km(初級)  
化石のまちを家族で体験、こいのぼり祭と施設めぐりで楽しもう **上級 初級**

**5/9** 土 スタート・ゴール 紀勢本線・佐奈駅  
スタート受付 8:55~11:45 コース距離 約6.9km  
みんなでわくわく!佐奈を満喫ウォーキング **初級**

**5/10** 日 スタート・ゴール 東海道本線・尾張一宮駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約11.5km(中級) 約6.5km(初級)  
駅開業140周年!繊維の街と駅員厳選モーニング・パン屋巡り **中級 初級**

**5/16** 土 スタート 飯田線・小坂井駅 **ゴール** 東海道本線・愛知御津駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約11.5km  
豊橋に集まる鉄道路線の分岐点を横断!小坂井・御津エリアを散策 **中級**

**5/23** 土 スタート 東海道本線・豊橋駅 **ゴール** 岩田運動公園  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.7km  
豊橋鉄道主催 あの映画にあのドラマも!豊橋ロケ地巡りとグルメ満喫ウォーク **中級**

**5/24** 日 スタート・ゴール 高山本線・飛騨小坂駅  
スタート受付 8:30~11:15 コース距離 約6.6km  
飛騨小坂の滝と自然のめぐみを満喫 **中級**

**5/30** 土 スタート・ゴール 高山本線・美濃太田駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約7.6km  
5月の風を感じて歩く太田宿&車両基地めぐり **初級**

**5/31** 日 スタート・ゴール 紀勢本線・津駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.5km  
高田本山専修寺と三重県総合博物館をたずねて **中級**

**6/6** 土 スタート・ゴール 紀勢本線・尾鷲駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約11.5km(上級) 約4.5km(初級)  
Owase港で初夏の風に触れ、イタダキ市で海の幸をイタダク! **上級 初級**

**6/7** 日 スタート・ゴール 関西本線・亀山駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約5.5km  
亀山藩城下町と花しょうぶ園を訪ねて **初級**

**6/13** 土 スタート・ゴール 長良川鉄道・関駅  
スタート受付 8:30~11:00 コース距離 約10.7km  
長良川鉄道主催 関の自然と歴史に触れて **中級**

**5/9** 土 スタート 近鉄・近鉄蟹江駅 **ゴール** 関西本線・蟹江駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.8km  
近鉄主催 鶴飼と地酒を愉しむウォーキング **中級**

**5/16** 土 スタート・ゴール 高山本線・高山駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.5km  
新緑あふれる高山まちなみ散策! **中級**

**5/17** 日 スタート 中央本線・春日井駅 **ゴール** 中央本線・勝川駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10.4km  
対岸から望む春日井の景色と歴史寺院巡り **中級**

**5/23** 土 スタート 飯田線・駒ヶ根駅 **ゴール** 飯田線・宮田駅  
スタート受付 8:30~12:10 コース距離 約5.9km  
2つのアルプスの眺望と「ワインまつり」を楽しもう! **初級**

**5/24** 日 スタート・ゴール 紀勢本線・松阪駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.7km  
花と歴史に出会う撫子ウォーク **初級**

**5/30** 土 スタート・ゴール 中央本線・松本駅  
スタート受付 9:30~12:00 コース距離 約6.0km  
JR東日本主催【JR東海共同開催】まつもと「クラフトフェア」ウォーキング **初級**

**6/6** 土 スタート 高山本線・杉崎駅 **ゴール** 高山本線・飛騨古川駅  
スタート受付 8:00~11:30 コース距離 約7.4km  
国史跡「小島城跡」を眺め、情緒ある白壁土蔵街を訪ねる。 **初級**

**6/7** 日 スタート 中央本線・千種駅 **ゴール** 中央本線・大曾根駅  
スタート受付 9:00~12:00 コース距離 約6.1km  
水の歴史とふれあおう!親子で満喫!なごや水フェスタ!! **初級**

**6/13** 土 スタート・ゴール 東海道本線・大垣駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約5.2km  
水の都・大垣の湧水を巡り初夏を感じよう **初級**

**6/14** 日 スタート 東海道本線・三ヶ根駅 **ゴール** 東海道本線・三河塩津駅  
スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.5km  
2つのあじさい祭り・満喫ウォーキング **中級**

## 周年コース

いつもご利用いただきありがとうございます!周年を迎えた東海道本線の3駅が特別企画をご用意しました。

**4/5** 日 東海道本線 二川駅 スタート

二川駅開業130周年 東海道二川宿の魅力を満喫!



商家「駒屋」

歴史に触れる、動物と触れ合うウォーキング!二川宿をめぐり、豊橋総合動植物公園で生き物たちに癒やされよう!

**4/29** 水祝 東海道本線 名古屋駅 スタート

名古屋駅開業140周年記念 会にいいこう、安全をつくる車両たちに



名古屋車両区

名古屋駅開業140周年を記念し、名古屋車両区を特別公開。この貴重な機会にぜひお越しください。

**5/10** 日 東海道本線 尾張一宮駅 スタート

駅開業140周年! 繊維の街と駅員厳選モーニング・パン屋巡り



モーニング文化満喫コース!駅員厳選のカフェや絶品パン屋をめぐり、モーニングの発祥の地の散策をお楽しみください。

JR東海運営 JR名古屋駅から徒歩10分

**名古屋セントラル病院**  
NAGOYA CENTRAL HOSPITAL

名古屋セントラル病院の人間ドックセンターでは

**1日人間ドック 宿泊コース PET/CTドック** など多数のコースをご用意しています。

人間ドック受付 **052-452-1615** 受付時間:12:00~16:00(土日祝、年末年始を除く) ホームページからメールでも申し込みいただけます。

詳細はこちら▶ <https://nagoya-central-hospital.com/guidance/humandock/>

2026年度 予約受付中



※写真・イラストは全てイメージです。