

早春のさわやかウォーキング

2026年1月～3月

参加費
無料

予約
不要

駅が
スタート!



「どんな一年になるかな?」
お話ししながら歩いてみよう。



初心者にもおすすめ! **お手軽コース**

全50コース開催!!



社会科見学コース



豊臣ゆかりのコース



開運祈願コース

さわやかウォーキングの詳細はこちら
<https://walking.jr-central.co.jp/>

開催日の約1週間前からコースマップ公開 ※一部コースを除く



※写真・イラストは全てイメージです。

「さわやかウォーキング」とは?

「参加費無料」「予約不要」「駅がスタート」のウォーキングイベント。
ご家族やパートナー、お友だちを誘って楽しい早春の沿線へ、お出かけしませんか?

さわやかウォーキング参加方法

STEP
1

JRに乗ってスタート駅へ直接お越しください。事前の予約や参加費は不要です。
※駐車場はありません。JRなどの公共交通機関でご参加ください。



STEP
2

時間内にスタート駅で受付をして、ウォーキング開始!
受付でコースマップ(お一人様1枚限り)をお渡しいたします。

STEP
3

各スポットをめぐり、ゴール!
ゴール受付の端末に「スマートフォン画面」または「会員カードの表面のQRコード」をかざし、
参加ポイント(10pt)を取得してください。貯まった参加ポイントに応じて
参加賞品1点をプレゼントいたします。小学生以下のお子様はキッズ用賞品と引換えいたします。



または



JRなどの
公共交通機関に乗って、
ご自宅までお気をつけて
お帰りください。



参加ポイントに応じて もれなくプレゼント!

踏破賞オリジナルバッジやキッズ用などさまざまなアイテムをご用意!

詳細はホームページをご確認ください。



オリジナルピンバッジ



乗車券に加えて、**特急券・座席指定席券**などの料金をお支払いいただいた方、**2倍**に!
またはそれらが含まれた **企画乗車券** をご使用の方は参加ポイントが

*獲得条件など詳しくは、
ホームページをご覧ください。

※参加ポイントは、開催当日のみ付与します。会員カード(WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。※ゴール受付時間外は参加ポイントの付与や会員カードの新規発行、参加賞品の引換え等の対応は行いません。※コースによってゴール受付時間が異なります。コースマップにてご確認ください。※参加賞品の引換えを行わないコースがあります。※参加ポイントの有効期限は、取得後最大1年6カ月間もしくは2027年3月末までです。さわやかウォーキングの開催がない月が含まれる場合など、有効期間が短くなる場合があります。※2026年版踏破賞オリジナルバッジは2026年12月までの限定賞品です。※各pt賞に掲載のいずれかの賞品と引換えが可能です。いずれもなくなり次第終了です。また、製造の都合等により、参加賞品を予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。※会員番号がわからなくなるとポイントが付与できなくなることがありますので、会員番号はお客様ご自身で管理してください。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

悪天候その他の事情によりコースを変更・中止する場合があります。

開催可否については、JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問合せを承ります。

また、JR東海さわやかウォーキング公式SNS(X)でも開催・中止情報を随時お知らせいたします。お出かけの前にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター

050-3772-3910 (6:00～24:00 年中無休)

※ナビダイヤルにつながった後は「9」を押してください。

JR東海さわやかウォーキング公式SNS(X)

アカウント名:【JR東海公式】JR東海さわやかウォーキング開催情報
ユーザー名: @JRC_SW



●列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自でお支払いください。●季節の花・イベント・風景等は、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。●このパンフレットの情報は2025年12月24日現在のものです。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

News

「さわやかウォーキングWEBアプリ」ご利用についての大切なお知らせ

「さわやかウォーキングWEBアプリ」は2027年3月末でサービスを終了し、参加ポイントの付与・景品交換も同時に終了します。2026年4月以降は、JR東海の「TOKAI STATION POINT(トスポ)」を活用した新しい仕組みへの移行を予定しています。詳細は決まり次第ご案内します。

※2026年4月以降、新規カード発行はいたしません。※「さわやかウォーキングWEBアプリ」から「TOKAI STATION POINT(トスポ)」へのポイント移行はできません。

※写真・イラストは全てイメージです。

お手軽コース

サクッと歩いて、楽しさいっぱい！
初心者の方や親子連れにも嬉しい
8コース。



1/24 土 東海道本線 静岡駅 スタート

特殊車両大集合！駿河消防署と
お菓子工場を巡るわくわくウォーク



静岡市消防局

駿河消防署にて、消防車両・パトカー・JAFのレッカー車などの特殊車両展示イベントを開催します。

2/21 土 東海道本線 袋井駅 スタート

可睡齋ひなまつりと
東海道どまん中茶屋で癒されよう！



可睡ひなまつり

華やかなひな祭りと地元の味が楽しめる「東海道どまん中茶屋」をめぐる、早春にぴったりの爽やかなコースです。

3/1 日 明知鉄道 岩村駅 スタート

佐藤一斎ゆかりの岩村で
酒蔵開きと雛祭りを満喫



岩村城下町

江戸時代の儒学者・佐藤一斎の記念館で、学問の大切さを学び、春の装いに包まれた岩村城下町と酒蔵開きをお楽しみください。

3/21 土 高山本線 飛騨古川駅 スタート

春の瀬戸川と屋台蔵をめぐり、
蔵まつりで一杯！



飛騨古川まつり会館

「古川祭」の屋台が収められている各屋台蔵のスタンプを集めて、飛騨古川まつり会館へ行きましょう！

1/31 土 身延線 甲府駅 スタート

やまなし公共交通フェスティバルと
武田氏3代の歴史巡り



やまなし公共交通フェスティバル

「やまなし公共交通フェスティバル」では、珍しい車両を展示。楽しみながら、身近な公共交通機関について考えてみませんか？

2/22 日 身延線 富士宮駅 スタート

富士の麓で楽しむスイーツと宮町まつり



富士山道産センター鳥居からの富士山

富士山の麓の富士宮市はグルメの街。綺麗な富士山を眺めながら、おいしいスイーツとウォーキングを楽しみませんか？

3/14 土 東海道本線 舞阪駅 スタート

ゴール後にレンタサイクルもよし！
浜名湖春風に誘われてウォーク



浜名湖サイクリング

コース上の春日神社では、全国的にも珍しい狛鹿がお出迎え。ウォーキング後はレンタサイクル(有料)でグルメやお買い物を楽しみませんか？

3/28 土 飯田線 伊那市駅 スタート

歴史とノスタルジックな風景を訪ねて



天竜川舟着場跡

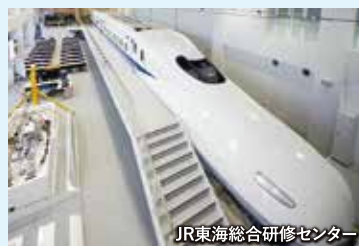
代々造り酒屋を営んでいた旧井澤家住宅や、天竜川通船の史跡である天竜川舟着場跡など、歴史と風景をお楽しみください。

社会科見学コース

学びを深められるウォーキングへ！
特別公開される施設にも立ち寄れる6コース。

1/10 土 東海道本線 三島駅 スタート

水の都と高原の風
歴史探訪とJR東海総合研修センター



JR東海総合研修センター

歴史と自然を満喫し、普段入ることができないJR東海総合研修センターの一部を公開！同施設でのイベントを家族で楽しめます。

2/1 日 御殿場線 御殿場駅 スタート

新体験！冬の富士スピードウェイ
外周コースウォーキング



富士スピードウェイ

富士スピードウェイの外周コースを特別に歩くことができるコース。歩く距離は短いので、小さなお子様もお楽しみいただけます。

2/28 土 東海道本線 三河大塚駅 スタート

ラリー観戦&シーサイドウォークin蒲郡



RALLY三河湾2025の様子

当日は全日本ラリー選手権「RALLY三河湾2026」が開催。蒲郡のシーサイドを駆け抜けるラリーカーに熱狂すること間違いなし！

1/17 土 御殿場線 御殿場駅 スタート

新春の御殿場プレミアム・アウトレット
富士急モビリティバス散策



御殿場プレミアムアウトレット

【JR東海×JR東日本】ゴール地点の御殿場プレミアム・アウトレットで開催される、半期に一度の「PREMIUM OUTLETS BARGAIN」でお買い物も満喫！

2/14 土 御殿場線 国府津駅 スタート

JR東日本国府津車両センターと
梅香る里 曾我の梅まつり満喫



国府津車両センター

【JR東海×JR東日本】一足早い春を見つけよう！3万5000本の梅を楽しむコース。国府津車両センター見学、梅まつり会場散策と、この季節ならではの自然に触れられるコースです。

3/28 土 東海道本線 三河安城駅 スタート

安城を巡るウォーク
明治用水の歴史と蒸気機関車を訪ねて！



蒸気機関車C1269

蒸気機関車を間近で見学！安城の歴史と文化を歩いて学べる特別な一日です。パンやお酒の販売もあり、家族で楽しめます！

誘って 歩いて ポイントゲット！
みなでお出かけ
キャンペーン



まだ参加されたことがないご家族やパートナー、お友だちを
さわやかウォーキングに誘ってみませんか？

今ならいつも参加されているあなたにも、初めての方にも、通常の参加ポイントに加えて5ポイントをプレゼント！ たのしい、うれしい、早春の沿線歩きを満喫しましょう！

開催期間 1月10日(土)～3月29日(日) ※期間中の全コースが対象

参加方法 さわやかウォーキングに初めて参加の方と一緒に
ゴール受付で申し出てください。

※「初めて参加する」方は、新規カード発行者が対象です。 ※特典の付与は1コースにつき1回までとなります。
※ポイント有効期限は、取得後最大1年6ヶ月間、もしくは2027年3月末までとなります。
※初めて参加する方を複数人お連れいただいても、5ポイントのみの付与となります。
※本キャンペーンで加算する5ポイントは、Wポイントに対しては加算しません。

※写真・イラストは全てイメージです。

豊臣ゆかりのコース

2026年注目される豊臣秀吉や
その兄弟、家臣等に関連する5コース。
歴史ロマン感じるウォーキングへ、いざ出陣！

2/14^土 東海道本線 豊橋駅 スタート

豊臣家臣・池田輝政の吉田城と
豊橋の名所を巡る



吉田大橋からの吉田城の眺め

城域の拡張や城下町の整備を行い、姫路城築城につながる技術が導入された吉田城。その周辺、吉田神社や安久美神戸神明社もめぐります。

2/28^土 関西本線 亀山駅 スタート

本能寺の変、家康公も通ったと言い伝えのある
隠れ古道を歩こう



金王道

徳川家康公にゆかりのある「金王道」がコースの一部に。偉人の歴史を感じられるウォーキングをお楽しみください。

1/17^土 東海道本線 浜松駅 スタート

秀吉^{ゆかり}縁の頭陀寺と銘菓を堪能！
エヴァ初号機立像はこれで見納め！



頭陀寺

浜松市最古の寺であり秀吉とも縁の深い頭陀寺と、浜松市役所に立つ高さ6mのエヴァ初号機立像をめぐる話題満載のコースです。

2/21^土 京都市営地下鉄東西線 東山駅 スタート

【京の冬の旅60回記念】
豊臣家ゆかりの地を巡る



豊国神社・唐門

「京の冬の旅」非公開文化財特別公開（有料）が実施されている、豊臣家ゆかりの社寺をめぐるコースです。

3/29^日 東海道本線 穂積駅 スタート

早春の瑞穂を満喫
～墨俣一夜城桜まつりを楽しもう！～



墨俣一夜城

秀吉が築いた墨俣一夜城で桜まつりを満喫！早春の瑞穂を歩き、牛牧（うしき）閘門や公園など歴史と春の彩りを楽しむウォーキングです。



開運祈願コース

気持ち新たに、
良い一年へ踏み出そう！
神社仏閣を参拝する5コース。

1/11^日 東海道本線 金谷駅 スタート

すべらず地蔵尊祈願祭と
大井川鐵道沿線の御利益スポットを訪ねて



すべらず地蔵尊祈願祭

「すべらず地蔵尊祈願祭」や、日限地蔵尊、合格駅・門出駅など、御利益が得られる立寄りスポットをたくさんめぐるコースです。

1/18^日 高山本線 鷯沼駅 スタート

新春！成田山・国宝犬山城を巡る
パワースポットウォーク！



犬山城

犬山成田山や国宝犬山城をめぐる新春の運気をチャージ！古墳や城下町も歩いて楽しむ、歴史と自然のパワースポット旅です。

1/10^土 飯田線 鼎駅 スタート

開運祈願！願い鼎（かなえ）で桜咲け！

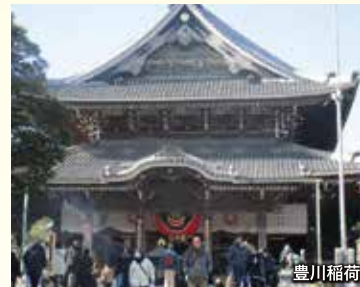


富士山稲荷神社

2026年のスタートを飾る開運祈願ウォーキング。由緒ある神社を参拝し、一年間の願いを叶える第一歩を踏み出しましょう！

1/17^土 飯田線 豊川駅 スタート

開運！新春の豊川神社仏閣めぐり



豊川稲荷

日本三大稲荷のひとつとして有名な豊川稲荷を含む、様々な神社仏閣めぐり。一年の商売繁盛・家内安全を祈りましょう。

3/20^{金・祝} 御殿場線 下土狩駅 スタート

長泉町歴史探検！
割狐塚稲荷神社例大祭と街なかでおもてなし



割狐塚稲荷神社

美しい鳥居が連なる割狐塚稲荷神社のお祭り&マルシェと紙の世界を学べる特種東海製紙Pam見学など歴史探検コースです。

自然満喫コース

うららかな季節を、一足先に感じましょう！
梅や桜を見て楽しめる6コース。

3/1^日

東海道本線 掛川駅 スタート

春の訪れを告げる梅と
公園に眠るSLの汽笛を堪能



龍尾神社 花庭園

龍尾神社で梅園散策、中央公園ではC58形蒸気機関車の汽笛やヘッドマークを取り付けた姿をお楽しみいただけます。

3/1^日

東海道本線 函南駅 スタート

かなみさくらと富士山望む
～歴史と自然をめぐる春風さんぽ～



柿沢川堤防かなみの桜

柿沢川堤防に植えられた約400本の桜と、箱根連山・富士山の眺めも楽しめる河津桜の隠れた名所です。

3/7^土

東海道本線 熱海駅 スタート

新春に巡る、熱海&伊豆山



熱海梅園

〔JR東海×JR東日本〕

熱海梅園では、樹齢100年以上の梅の古木や、早咲き・中咲き・遅咲きと、順番に開花する60品種・469本の梅が咲き誇ります。

3/28^土

東海道本線 西焼津駅 スタート

春風に誘われて藤枝桜ウォーキング



志太河川敷公園

史跡田中城下屋敷や蓮華寺池公園、志太河川敷公園の並木道を歩くコース。藤枝市内の桜の名所を散策してみませんか？

3/29^日

東海道本線 大府駅 スタート

大府の一足早い春を感じる
ウォーキング



石ヶ瀬川緑道

鞍流瀬川・石ヶ瀬川の堤防沿いの桜や、あいち健康の森公園のハナモモロードで600mの並木道を楽しめる、春満喫ウォーキング！

3/29^日

身延線 身延駅 スタート

身延山しだれ桜と久遠寺めぐり



身延山久遠寺しだれ桜

身延山久遠寺周辺は「日本のさくらの名所100選」にも選ばれています。樹齢400年を超える2本のしだれ桜をお楽しみください。

グルメコース



歩いたからには、食べなくちゃ! マルシェや地元グルメを堪能できる4コース。



Food

1/24[±] 関西本線 亀山駅 スタート

亀山市で食べ歩きと新春神社巡り



EAT!!

亀山市で100年余りの歴史があると言われる冬の風物詩「亀山大市」で、ご当地グルメをご堪能ください。露店や各商店の売り出しのほか、さまざまな催しをお楽しみいただけます。

2/8^日 東海道本線 富士駅 スタート

富士山夢の大橋と吉原まるごとマルシェを楽しむ



新たな富士市の撮影スポットとして話題の富士山夢の大橋で、雪に覆われた壮大な富士山の絶景をお楽しみください! 吉原まるごとマルシェでは、ご当地グルメを堪能できます。

2/28[±] 東海道本線 静岡駅 スタート

静岡の歴史に触れながら静岡おでんを楽しむ



静岡市歴史博物館で、徳川家康・今川を中心に静岡の人とまちの歴史を学びましょう! おでんまつり会場では、静岡おでんのほかにも全国の名物おでんを味わえます。

3/21[±] 東海道本線 焼津駅 スタート

潮風を感じ、港町の歴史に触れ、海の幸を満喫



港町で早春の潮風を感じるウォーキング。小泉八雲記念館と併設した歴史民俗資料館で焼津の歴史を学び、焼津さかなセンターでは様々な海の幸をお召し上がりください。



開催日・スタート駅



※写真・イラストは全てイメージです。

名古屋・関西・飯田地区開催コース

1/10 **土** スタート 飯田線・鼎駅 ゴール 飯田線・飯田駅
 スタート受付 9:00～12:40 コース距離 約6.1km

開運祈願！願いのこころで桜咲け！

開運 **Wポイント** **中級**

1/17 土 スタート・ゴール **飯田線・豊川駅**
 スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約8.6km

開運!新春の豊川神社仏閣めぐり

1/24 土 **スタート・ゴール 関西本線・亀山駅**
スタート受付 8:30～12:00 **コース距離 約7.0km**

亀山大市で食べ歩きと新春神社巡り

 **グルメ** **初級**

2/7  スタート・ゴール **豊橋鉄道渥美線・三河田原駅**
 スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約9.3km

豊橋鉄道主催 渥美半島どんぶり街道と一面に広がる菜の花畑を目指して

 引換無 **中級**

2/21 **土** スタート 京都市営地下鉄東西線・東山駅 ゴール 東海道新幹線・京都駅
 スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約7.6km

【京の冬の旅60回記念】
豊臣家ゆかりの地を巡る





1/11 日 **スタート** 近鉄・江戸橋駅 **ゴール** 紀勢本線・津駅
スタート受付 9:30～12:00 **コース距離** 約11.0km

近鉄主催 高田本山専修寺(国宝)とお七夜めぐり

  **中級**

1/18 日 **スタート・ゴール 高山本線・鵜沼駅**
スタート受付 8:30～12:00 **コース距離 約6.9km**

**新春！成田山・国宝犬山城を巡る
パワースポットウォーク！**

開運 **Wポイント** **中級**

1/31 土 **スタートゴール** 東海道本線・幸田駅
スタート受付 8:30～12:00 **コース距離** 約8.4km

**小さな山に囲まれた
 自然豊かな幸田町に癒されに来ませんか**

中級

2/14  **スタート・ゴール** 東海道本線・豊橋駅
スタート受付 8:30～12:00 **コース距離** 約7.6km

**豊臣家臣・池田輝政の吉田城と
豊橋の名所を巡る**

 豊臣  Wポイント  中級

2/28 土
スタート 東海道本線・三河大塚駅
 ゴール 東海道本線・蒲郡駅
スタート受付 8:30～12:00
 コース距離 約7.8km

2/28 土 スタート・ゴール 関西本線・亀山駅
 スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約10.3km
**本能寺の変、家康公も通ったと言い伝えのある
 隠れ古道を歩こう**

3/1  スタート・ゴール **武豊線・武豊駅**
 スタート受付 8:30～13:00  コース距離 約4.0km

祝!武豊線開業140周年記念コース 武豊駅編  **武豊線**  **初級**

3/7 **土** スタート・ゴール **長良川鉄道・美濃市駅**
 スタート受付 8:30～11:00 コース距離 約6.0km
長良川鉄道主催 **清流長良川と**
うだつの上がる町並みの美濃市を訪ねて

3/21  **スタート・ゴール** **高山本線・飛騨古川駅**
スタート受付 9:00～12:40 **コース距離** 約5.3km

春の瀬戸川と屋台蔵をめぐり、蔵まつりで一杯!  **お手軽**  **Wポイント**  **初級**

3/28 土 スタート 東海道本線・三河安城駅 ゴール 東海道本線・安城駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約8.7km

安城を巡るウォーク
明治用水の歴史と蒸気機関車を訪ねて!

3/29 日 スタート・ゴール 東海道本線・大府駅
 スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約8.7km

大府の一足早い春を感じるウォーキング

 **中級**

3/1  スタート・ゴール **武豊線・大府駅**
 スタート受付 9:30～13:00 コース距離 約3.0km
祝! 武豊線開業140周年記念コース 大府駅編  **初級**

3/1  スタート・ゴール 明知鉄道・岩村駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約4.1km

**佐藤一斎ゆかりの岩村で
酒蔵開きと雛祭りを満喫**

 お手軽  Wポイント  初級

3/20 **金祝** スタート・ゴール 参宮線・伊勢市駅
 スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約8.3km
**伊勢の台所として栄えた河崎から
 神宮の歴史を辿るウォーキング**

3/21
土

スタート 紀勢本線・大泊駅
スタート受付 8:30～12:00

ゴール 紀勢本線・熊野市駅
コース距離 約6.5km

蒼海を望みて、世界遺産を訪ねる
「熊野」Enjoy Walk!




3/28 土 スタート・ゴール **飯田線・伊那市駅**
 スタート受付 8:10～11:40 コース距離 約5.3km

歴史とノスタルジックな風景を訪ねて

  **初級**

3/29 日 スタート・ゴール 東海道本線・穂積駅
 スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約9.5km

**早春の瑞穂を満喫
 ～墨俣一夜城桜まつりを楽しもう！～**

 **中級**

武豊線 開業140周年記念コース

2026年3月1日に開業140周年を迎える武豊線。
節目の年を記念して、武豊線沿線の歴史や文化、食を楽しめる2コースをご用意しました！

武豊線開業140周年記念キャンペーン開催！

3月1日に同時開催する、
大府コースと武豊コースの両方に参加された方には
通常の参加ポイントに加えて**10ポイント**を付与します！

※ゴール受付にて大府・武豊両方のコースマップをご提示ください。
※大府・武豊コースのいずれも踏破した方が対象となります。
※ポイント付与はおひとり様一回限りさせていただきます。

3月1日に同時開催する、
大府コースと武豊コースの両方に参加された方には
通常の参加ポイントに加えて**10**ポイントを付与します！

※ゴール受付にて大府・武豊両方のコースマップをご提示ください。
 ※大府・武豊コースのいずれも踏破した方が対象となります。
 ※ポイント付与はおひとり様一回限りとさせていただきます。

3/1 日 武豊線 大府駅 スタート

祝！武豊線開業140周年記念コース 大府駅編



「郷土の歴史と生活文化」をテーマに建設された、大府市歴史民俗資料館や大倉公園をめぐるコースです。資料館内の1/30スケールでの大府駅旧駅舎模型等、鉄道関係の展示も必見です。

3/1 日 武豊線 武豊駅 スタート

祝！武豊線開業140周年記念コース 武豊駅編



国の登録有形文化財に登録されている転車台ポケットパークで、武豊町の産業遺産を見学。武豊町の歴史漂う街歩きをしながら、「味の蔵たけとよ」で休憩とお買い物をお楽しみください。

JR
JR東海

TOKAI STATION POINT

\ 全コース スタンプ対象! /

さわやかウォーキング
デジタルスタンプラリー

最大2,500pt プレゼント!

2026年1月10日(土)~3月29日(日)

キャンペーンの
詳細はこちら

コースに
参加するだけ!
抽選でポイントが
当たるっば!

※アプリのダウンロード
と会員登録が必要
です。

TOKAI
STATION
POINT

TOKAI STATION POINT (トスポ)
公式キャラクター
とすっぱ

※画像・イラストはイメージです。

市民公開講座のお知らせ

名古屋セントラル病院
 NAGOYA CENTRAL HOSPITAL

 JR東海

開催日 2026年 **2月19日** 木

開 場 14:30 開 演 15:00
(終了予定 16:00)

2F 多目的ホール

テーマ **そのおなかの不調、放っておいて大丈夫？**
消化器内科と消化器外科の専門医がわかりやすくお話しします。

講師紹介



名古屋セントラル病院
消化器内科長
安藤 伸浩
医学博士
日本消化器病学会専門医
日本内視鏡学会専門医



名古屋セントラル病院
消化器外科主任医長
山田 豪
医学博士
日本肝胆膵外科学会
高度技能専門医

ご予約や今後の講座の開講予定はこちら

ホームページ(<https://nagoya-central-hospital.com/guidance/event/>)をご覧ください。



静岡・山梨・関東地区開催コース