名古屋・関西・飯田地区開催コース

9/13（土） スタート 高山本線・上呂駅 ゴール 高山本線・飛騨萩原駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約5.7km
清流が流れる自然歩道「水の道」と
美味しいお酒に浸かる萩原
家族向 Wポイント

9/14（日） スタート・ゴール 中央本線・木曽福島駅
スタート受付 9:30～12:30 コース距離 約5.3km
宿場町のクラフトフェア
「木曽の手仕事市2025」巡り
Wポイント

9/20（土） スタート・ゴール 東海道本線・大垣駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約8.3km
「水の都」大垣が誇るおすすめスイーツめぐり

9/21（日） スタート・ゴール 東海道本線・三河大塚駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約7.7km（一般向）約5.3km（家族向）
海陽学園「海陽祭」と、
海辺のイベント・ショッピングモールで楽しもう！
家族向

9/27（土） スタート・ゴール 高山本線・飛騨国府駅
スタート受付 8:00～12:00 コース距離 約8.6km
荒城川沿い散策と
文化財の宝庫安国寺経蔵を訪ねて
Wポイント

9/28（日） スタート・ゴール 飯田線・元善光寺駅
スタート受付 9:30～13:00 コース距離 約9.8km
リニア中央新幹線天竜川工区の今を巡る！
Wポイント

10/4（土） スタート 高山本線・下麻生駅 ゴール 高山本線・中川辺駅
スタート受付 8:30～10:20 コース距離 約8.2km
「岐阜のグランドキャニオン」と言われる景色を歩く
～湖岸遊歩道散策～
Wポイント

10/4（土） スタート・ゴール 中央本線・塩尻駅
スタート受付 8:30～11:15 コース距離 約8.5km
JR東日本主催 【JR東海共同開催】
塩尻 桔梗ヶ原の芳醇なワインと太古の平出遺跡を訪ねて
Wポイント 引換無

10/4（土） スタート 飯田線・木ノ下駅 ゴール 飯田線・伊那松島駅
スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約7.0km（一般向）約3.6km（家族向）
伊那谷の大自然と伊那松島運輸区を訪ねて
家族向 Wポイント

10/5（日） スタート・ゴール 東海道本線・豊橋駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約9.4km
豊川の流れと豊橋の名産・旧跡・無人駅の
道草ウォーキングを楽しむ！
Wポイント

10/11（土） スタート・ゴール 中央本線・多治見駅
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約5.0km
多治見駅開業125周年 美濃焼祭と
ご当地アニメ「やくならマグカップも」聖地巡礼
家族向 Wポイント

10/11（土） スタート 豊橋鉄道渥美線・高師駅 ゴール 豊橋市美術博物館
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約9.3km
豊橋鉄道主催 魅力ある豊橋のグルメ巡りと
「市電」を描き続けた伊奈彦定展を訪ねて
引換無

10/12（日） スタート・ゴール 東海道本線・関ケ原駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約5.5km
子供から大人まで楽しめる
関ケ原の歴史と自然を満喫しよう！
家族向

10/12（日） スタート 中央本線・奈良井駅 ゴール 中央本線・藪原駅
スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約7.4km
中山道鳥居峠を越えて江戸時代を感じよう
健脚向 Wポイント

10/13（月・祝） スタート・ゴール 関西本線・桑名駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約4.8km
桑名を満喫！！東海道お手軽ウォーキング
家族向

10/18（土） スタート・ゴール 東海道本線・尾張一宮駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約7.9km
和菓子処と酒造と秋の開運神社巡り
家族向

10/18（土） スタート・ゴール 中央本線・春日井駅
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約7.4km
春日井まつりと室町時代から続く泰岳寺を巡って
家族向

10/19（日） スタート・ゴール 高山本線・下呂駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約7.4km
下呂温泉と謝肉祭 ココロとお腹を満たす旅
家族向 Wポイント

10/19（日） スタート・ゴール 関西本線・四日市駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約5.1km
2つの可動橋と旧みなとまち巡り
家族向

10/19（日） スタート 愛知環状鉄道・北岡崎駅 ゴール 愛知環状鉄道・中岡崎駅
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約5.0km
愛知環状鉄道主催 食欲の秋！たくさん食べても歩けばゼロカロリー!?
岡崎の美味いもの食べつくしウォーキング
家族向 引換無

10/25（土） スタート・ゴール 東海道本線・安城駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約12.0km
「日本デンマーク」安城へようこそ！
～花・産直・学園祭・酒蔵・まちなかを巡る～

10/25（土） スタート・ゴール 東海道本線・岐阜駅
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約11.3km
歴史と現代が交差する「清流のまち」を歩こう！
～岐阜城楽市と鵜飼、FC岐阜の熱狂～

10/26（日） スタート・ゴール 東海道本線・枇杷島駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約9.0km
自然とふれあう秋の散策～庄内緑地・華まつりへ～

10/26（日） スタート・ゴール 飯田線・中部天竜駅
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約8.5km
佐久間ダム竜神まつりへ行こう
健脚向 Wポイント

10/26（日） スタート 飯田線・伊那福岡駅 ゴール 飯田線・駒ケ根駅
スタート受付 8:30～11:15 コース距離 約11.3km
中央アルプス・南アルプスの絶景！
養命酒工場と光前寺の歴史に触れよう
Wポイント

10/26（日） スタート・ゴール 篠ノ井線・明科駅
スタート受付 9:00～11:30 コース距離 約9.5km
JR東日本主催 【JR東海共同開催】非日常体験！！
ハロウィン色に染まる。旧国鉄篠ノ井線廃線敷ウォーク！
健脚向 Wポイント 引換無

11/1（土） スタート・ゴール 東海道本線・蒲郡駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約7.5km
「GAMA LOVE FES」等
蒲郡のイベントを満喫しよう！
家族向

11/1（土） スタート・ゴール 紀勢本線・津駅
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約6.4km
高虎楽座と津市内散策ウォーキング
家族向 Wポイント

11/2（日） スタート・ゴール 高山本線・久々野駅
スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約7.6km
りんごの町くぐのの歴史と文化に触れてみよう
Wポイント

11/2（日） スタート・ゴール 長良川鉄道・郡上八幡駅
スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約7.4km
長良川鉄道主催
古き良き城下町～秋の郡上八幡を散策～
引換無

11/3（月・祝） スタート・ゴール 飯田線・飯田駅
スタート受付 9:30～12:45 コース距離 約7.4km
満喫コース（飯田丘のまちフェスティバル編）
Wポイント

11/3（月・祝） スタート・ゴール 参宮線・田丸駅
スタート受付 9:00～12:00 コース距離 約6.6km
玉城町制施行70周年 伊勢國お庭街道登録
玄甲舎と甲子園の創設者 村山龍平翁を訪ねて
家族向

11/8（土） スタート・ゴール 高山本線・美濃太田駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約10.4km
秋の市民祭りでにぎわう清流里山公園と
工場直売所を巡るウォーキングコース
Wポイント

11/8（土） スタート・ゴール 飯田線・三河川合駅
スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約8.2km
晩秋の奥三河 大島ダムを探検！
Wポイント

11/9（日） スタート・ゴール 紀勢本線・松阪駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約6.3km
「松阪もめん」と魅力のカルチャーストリート！
家族向 Wポイント

11/9（日） スタート・ゴール 紀勢本線・尾鷲駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約10.0km
海と山の街、Owaseに触れ、
自然に癒されながら「Owase taste Walk!」
Wポイント

11/15（土） スタート 中央本線・武並駅 ゴール 中央本線・恵那駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約10.9km（健脚向）約8.8km（一般向）
江戸時代のおもかげを感じ、秋の中山道を楽しむ
健脚向 Wポイント

11/16（日） スタート 東海道本線・熱田駅 ゴール 東海道本線・金山駅
スタート受付 8:00～12:00 コース距離 約6.1km
「あつた魅力発見市」開催
魅力溢れる熱田区をぐるりと巡ろう
家族向

11/22（土） スタート 中央本線・千種駅 ゴール 中央本線・大曽根駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約8.0km
いい夫婦の日 恋バナしながら3社めぐり
恋愛成就スポット巡礼～あいちウィーク～

11/23（日・祝） スタート・ゴール 中央本線・上松駅
スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約9.0km
木曽八景「寝覚の床」を巡り
上松宿の深秋を味わおう
健脚向 Wポイント

11/23（日・祝） スタート・ゴール 高山本線・飛騨金山駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約9.8km
もみじ寺と飛騨街道金山宿で酒蔵と筋骨めぐり
Wポイント

11/24（月・振） スタート・ゴール 中央本線・釜戸駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約12.3km（健脚向）約6.6km（健脚向）
もみじ色づく中山道
大湫宿と竜吟の森を訪ねて
健脚向 Wポイント

11/29（土） スタート 東海道本線・東刈谷駅 ゴール 東海道本線・刈谷駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約9.6km
パンも和菓子もよくばりウォーキング

11/30（日） スタート 参宮線・二見浦駅 ゴール 近鉄鳥羽線・五十鈴川駅
スタート受付 8:30～11:30 コース距離 約11.8km
近鉄主催 もう一つの“お伊勢参り”
伊勢西国三十三所観音霊場めぐり
引換無

12/6（土） スタート・ゴール 関西本線・亀山駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約5.1km
亀山駅構内で鉄道を身近に感じてみよう
家族向

12/6（土） スタート 飯田線・長山駅 ゴール 飯田線・豊川駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約8.7km
大和の大イチョウと豊川まちめぐり

12/7（日） スタート 中央本線・美乃坂本駅 ゴール 中央本線・中津川駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約9.2km
リニア中央新幹線「岐阜県駅（仮称）」・
中山道六斎市まつりを巡るコース
Wポイント

12/13（土） スタート 中央本線・鶴舞駅 ゴール 中央本線・金山駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約7.0km
数々の名シーンを生んだナゴヤ球場のスタンドから
臨場感、一体感を感じよう！
家族向

12/14（日） スタート・ゴール 関西本線・南四日市駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約10.8km
醸造文化（味噌・醤油・酒）が残る
四日市を丸ごと体験ウォーク

12/20（土） スタート 武豊線・緒川駅 ゴール 武豊線・大府駅
スタート受付 8:30～12:00 コース距離 約10.5km
於大の方ゆかりの東浦と
健康都市大府を巡るウォーキング
健脚向

※写真・イラストは全てイメージです。